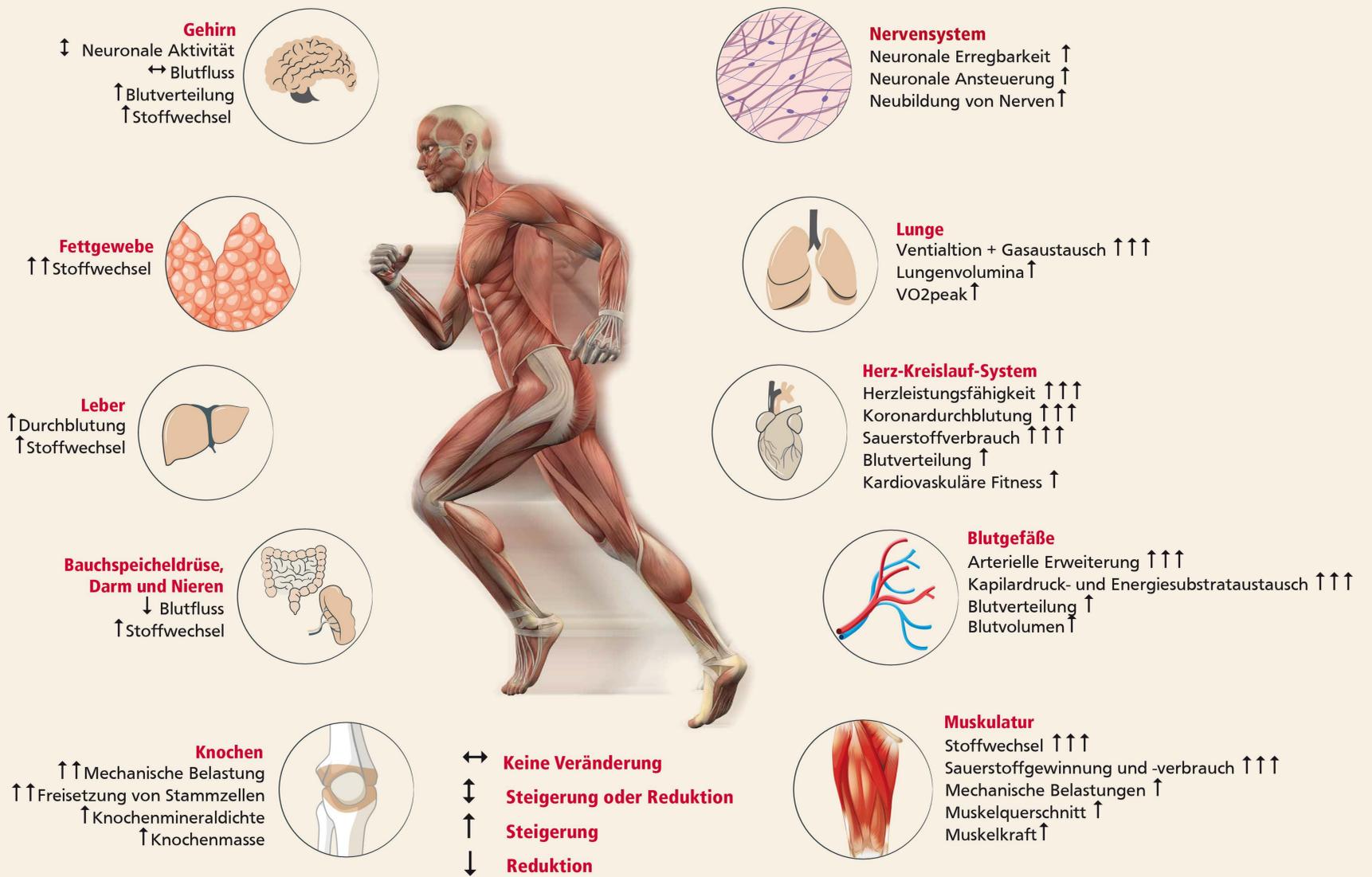


INTEGRIERTES TRAINING

Wer seine Beweglichkeit verbessern möchte, muss trainieren. Bei uns geschieht dies durch Training mit und ohne Geräte, bei dem gleichzeitig Kraft und Ausdauer verbessert werden - individuell auf jeden Patienten abgestimmt.

DAS PASSIERT MIT DEINEM KÖRPER, WENN DU TRAINIERST?



EFFEKTE / AUSWIRKUNGEN VON KRAFTTRAINING

