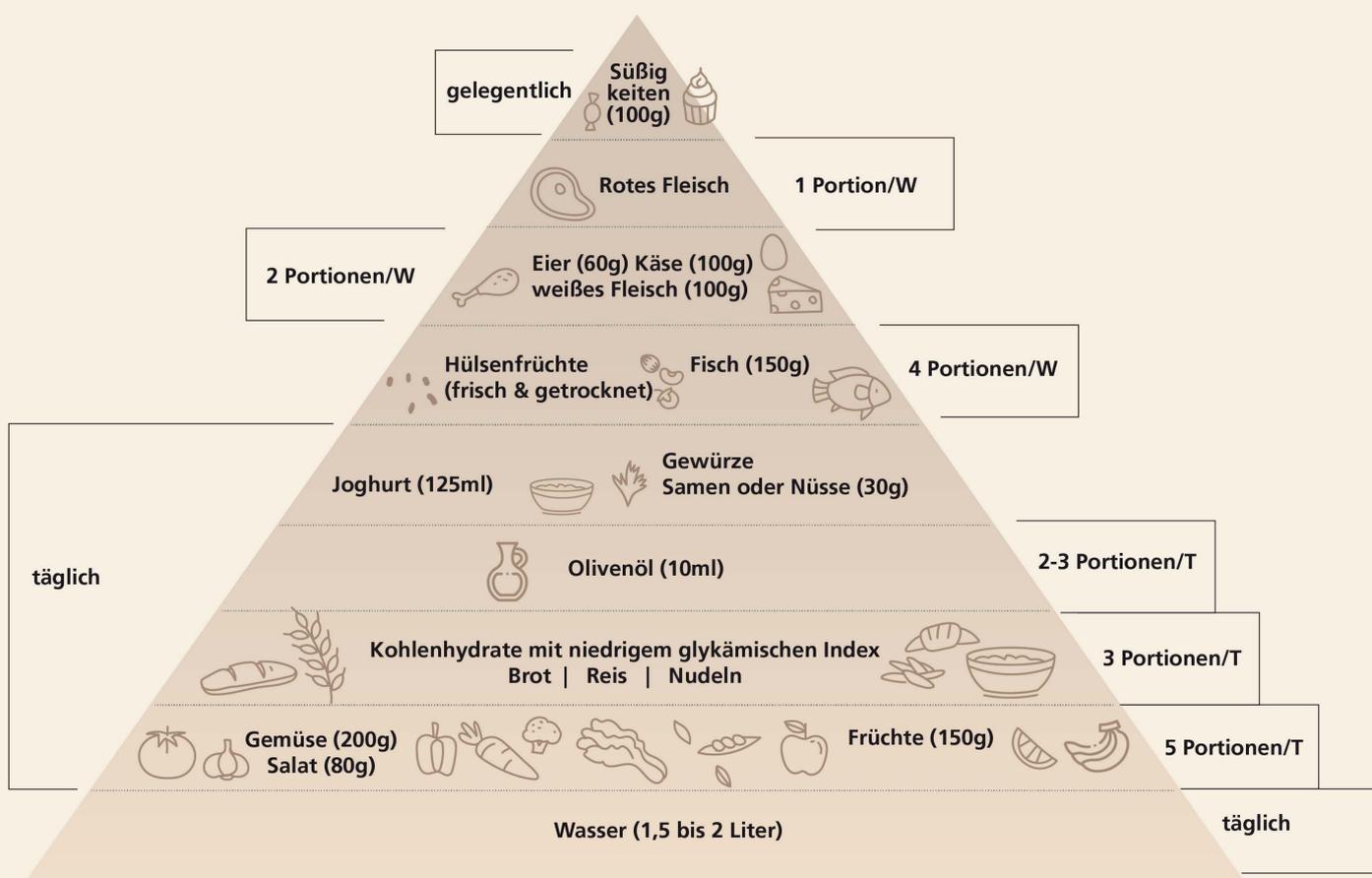


STRATEGISCHE ERNÄHRUNG

Wer seine Ziele erreichen will, muss sich richtig ernähren. Darum machen wir mit unseren Patienten eine Bestandsaufnahme und helfen ihnen mit Ernährungsplänen. Dabei ist immer wieder erstaunlich, welche Verbesserung bei Krankheiten wie Arthrose, Diabetes und Bluthochdruck durch eine optimierte Ernährung erreicht werden kann.

ERNÄHRUNGSPYRAMIDE BEI CHRONISCHEN SCHMERZEN



SCHLECHTE ERNÄHRUNG: SO WEIT MUSST DU LAUFEN:

